

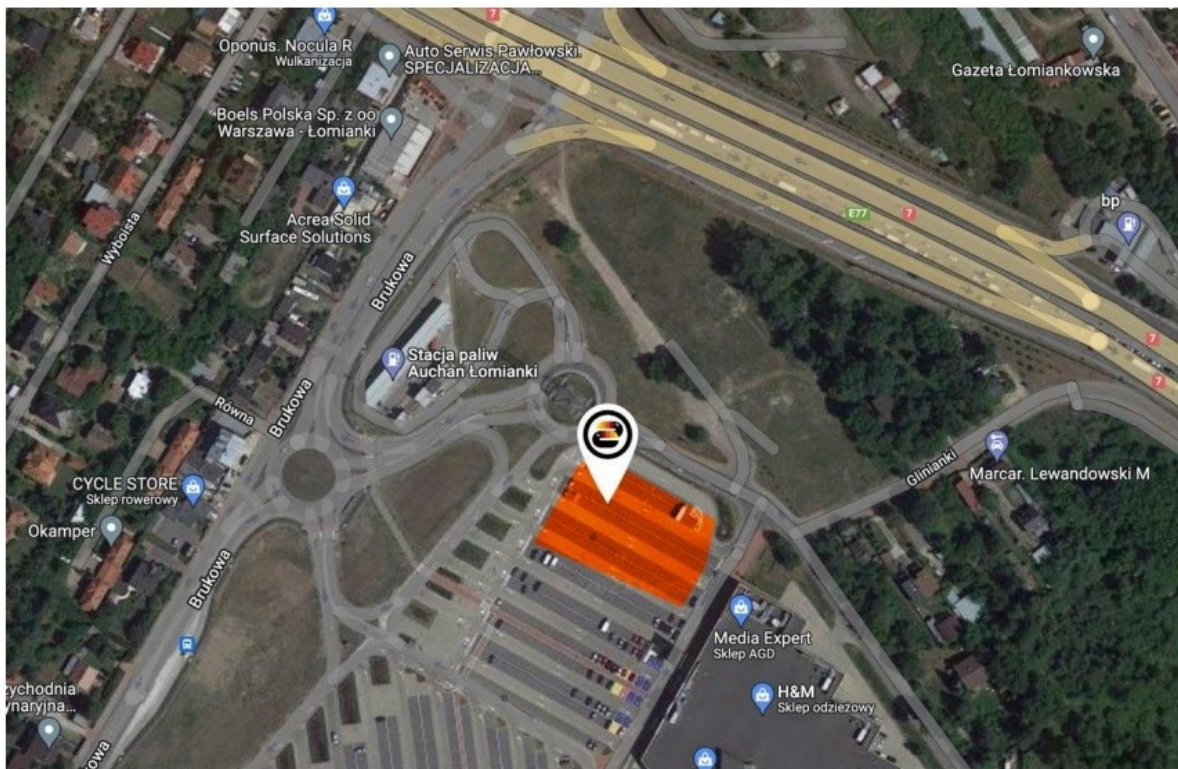
List Informacyjny | obóz sportowy | 7-14.07.2024

Drodzy Rodzice i Uczestnicy, już coraz bliżej do naszego obozu sportowego, w Chomiąży szlacheckiej. Chcielibyśmy poinformować o sprawach organizacyjnych związanych z obozem, podać listę rzeczy do spakowania oraz przypomnieć o dokumentach, które powinniście Państwo dostarczyć przed wyjazdem na obóz (Karta kwalifikacyjna).

Sprawy organizacyjne -Transport

Adres: Ośrodek Wczasowy ROMA, Chomiąży Szlachecka 8, 88-410 Gąsawa.

Wyjazd z Łomianek p. Warszawą (niedziela 07.07.2024) - zbiórka godz. 14:00, parking Auchan w Łomiankach. Powrót z obozu (niedziela 14.07.2024) ok. godz. 14.00-14.30 na parking Auchan w Łomiankach.



Transport z Trójmiasta na obóz odbędzie się **pociągiem z Gdyni**, z opiekunem.

Bilety zostały już zakupione. Pociąg IC 5604, o 15:48.

Zbiórka o godzinie 15:20 przed wejściem na dworzec Gdynia Główna. Nr do opiekuna wyślemy SMSem w piątek, dzień przed wyjazdem.

O transporcie powrotnym z obozu poinformujemy wkrótce. Będzie to bus lub pociąg w zależności od ilości Uczestników.

Dojazd własny: na Uczestników oczekujemy od godz. 16:00 w ośrodku Roma. Odbiór z obozu do godziny 10:00, prosimy o informację o godz. Tel. do kierownika: Szymon Brzeziński 505 996 488

W przypadku **odbioru dziecka z obozu** przez osobę inną niż rodzic lub opiekun prawny, prosimy o informację, wtedy wyślemy do Państwa formularz do uzupełnienia z upoważnieniem odbioru.

Dzieciom cierpiącym na chorobę lokomocyjną prosimy o wcześniejsze podanie leków.

Pierwszym posiłkiem po przyjeździe będzie kolacja, prosimy o przekazanie prowiantu na podróż (kanapki, owoc + coś do picia, najlepiej bez chipsów i gazowanych napoi).

Co spakować? Czyli lista najpotrzebniejszych rzeczy.

- kurtka przeciwdeszczowa
- ciepłe bluzy
- dresy
- boardshorty i kąpielówki pływackie/ kostium kąpielowy
- t-shirty i krótkie spodenki
- piżama
- bielizna osobista
- 1 ręcznik kąpielowy (najlepiej szybkoschnący)
- 1 ręcznik plażowy
- czapka chroniąca od słońca
- buty sportowe
- klapki
- okulary przeciwsłoneczne
- Kosmetyki: szczoteczka do zębów, pasta , żel pod prysznic, szampon, krem z filtrem UV! preparat przeciw komarom i kleszczom, chusteczki jednorazowe, balsam nawilżający, pomadka do ust, itp.)
- mała latarka
- pieniądze na drobne wydatki
- bidon/ kubek termiczny
- dokument ze zdjęciem
- ewentualnie: koszulka do sportów wodnych, buty do sportów wodnych

Torba i rzeczy powinny zostać podpisane na metkach, aby łatwo je zidentyfikować.

Relacja z obozów: W czasie obozu będziemy robić zdjęcia, które będzie można pobrać po wyjeździe. W trakcie będziecie mogli zobaczyć zdjęcia na naszej stronie na Facebooku i Instagramie:

<https://www.facebook.com/obozytucamp>

https://www.instagram.com/obozy_tucamp

Osoby nie posiadające konta na facebook'u również mogą przeglądać galerię!

Dokumenty:

1. dokument ze zdjęciem,
2. dokładna lista dawkowania leków razem z informacją o rodzaju podawanego leku zawarta w podpisanej apteczce – zwłaszcza leki antyalergiczne (jeśli zażywa),
3. pisemne upoważnienie dla wychowawcy do podawania leków (jeśli konieczne)
4. Wypełniona Karta kwalifikacyjna

PLAN DNIA OBOZOWEGO

- 8.00 pobudka
- 8.10 poranne wygibasy
- 8.30 apel poranny
- po apelu ŚNIADANIE
- 9.30 – 11.00 zajęcia programowe
- 11.00 – 11.30 przerwa
- 11.30 – 13.00 zajęcia programowe
- 13.30 OBIAD
- Do 15.00 przerwa poobiednia
- 15.00 – 16.30 zajęcia programowe
- 16.30 – 17.00 przerwa
- 17.00 – 18.30 zajęcia do wyboru
- 19.00 – kolacja
- 19.30 – apel wieczorny
- 20.00 – zajęcia wieczorne
- 21.00 – toaleta wieczorna
- 22.00 – cisza nocna

Jeżeli Państwa Dziecko przyjmuje na stałe jakieś leki, wtedy poprosimy o dokładną listę dawkowania leków razem z informacją o rodzaju podawanego leku zawarta w podpisanej apteczce – zwłaszcza leki antyalergiczne (jeśli zażywa). Pisemne upoważnienie dla wychowawcy do podawania leków (jeśli konieczne).

Prosimy o wcześniejsze przekazanie informacji o alergiach pokarmowych i dietach specjalnych!

Podczas obozu dzieci mają swoje telefony schowane w specjalnych zamykanych skrzyneczkach. Nie znaczy to, że nie będą mogły z nich skorzystać. Pełen dostęp do telefonów będzie w porze popołudniowej (14.00-15.00).

Prosimy o przesłanie skanu karty kwalifikacyjnej uczestnika na adres: biuro@tucamp.pl

Oryginał karty należy dostarczyć bezpośrednio w dniu wyjazdu, przekazując go przy wyjeździe autokaru lub odwożąc dziecko na obóz.

Zbiór dokumentów potrzebnych do wyjazdu znajdują Państwo również na naszej stronie: <https://tucamp.pl/dla-rodzicow/>

Do zobaczenia :)