

Istebna | 04-11.08.2024 Drodzy Rodzice i Uczestnicy

Do naszego rowerowego obozu w Istebnej, w Beskidach coraz bliżej, dlatego chcielibyśmy przypomnieć kilka spraw organizacyjnych związanych z obozem, przesłać listę rzeczy do spakowania oraz kartę kwalifikacyjną do obowiązkowego wypełnienia i dostarczenia w dniu obozu.

Przyjazd na obóz:

Na **osoby, które wybrały własny transport** oczekujemy w Pensjonacie **Karczma Olza**, adres: 43-470 Istebna, **od godziny 14:30**.

Link do map: <https://maps.app.goo.gl/iismYX4U1cy8bFkq5>

Prosimy o przestrzeganie zasady by po przyjeździe na miejsce poinformować o fakcie kierownika obozu, dopełnić formalności (karta kwalifikacyjna uczestnika) oraz nie odprowadzać Uczestnika do pokoju. Po przyjeździe można również przekazać odliczoną kwotę na karnet lub/i wypożyczenie, najlepiej w podpisanej kopercie. Pierwszym posiłkiem po przyjeździe będzie obiadokolacja.

Ceny karnetów: **ulgowy (do 18 roku życia)** 360 pln/6dni

Kontakt:

W czasie trwania obozu dogodny moment na kontakt z dziećmi będzie w czasie przerwy popołudniowej ok. 14.00 – 15.00. W innych godzinach kontakt może być niemożliwy ze względu na dużą ilość zajęć. W pilnych sprawach możliwy jest kontakt z kierownikiem obozu:

Marcin Prządka, tel. 606 487 525

Zbiórka i podróż w niedzielę rozpoczynającą turnus, tj. 04.08.2024

Transport z Trójmiasta na obóz odbędzie się **pociągiem z Gdyni**, z opiekunem Danielem Sitkiem.

- Bilety zostały już zakupione. Pociąg Express Intercity Premium nr 5402.
- **Zbiórka o godzinie 09:10 przed wejściem na dworzec Gdynia Główna.**
- Nr tel. do opiekuna, który będzie na zbiórce: **Daniel 790 486 204**
- Powrót z obozu odbędzie się również pociągiem. Planowany przyjazd do Gdyni o

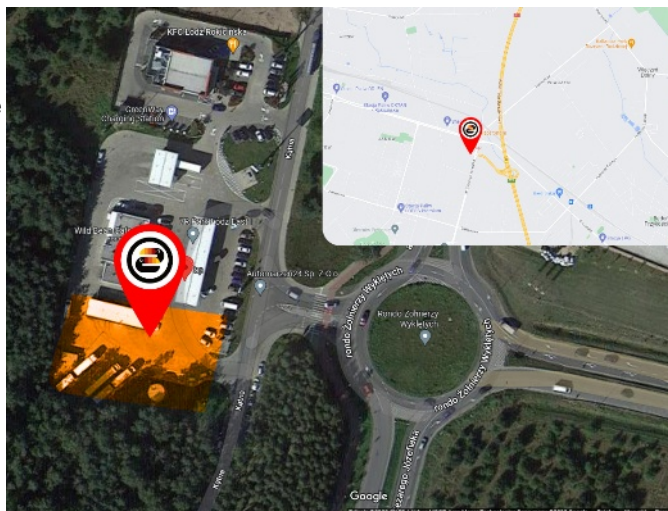
Transport z Warszawy na obóz odbędzie się **pociągiem**, z opiekunem Danielem Sitkiem.

- Bilety zostały już zakupione. Pociąg Express Intercity Premium nr 5402.
- **Zbiórka o godzinie 12:30 na peronie III – Warszawa Centralna**, opiekun będzie w pociągu, wagon nr 5.
- Nr tel. do opiekuna, który będzie na zbiórce: **Daniel 790 486 204**
- Powrót z obozu odbędzie się również pociągiem. Planowany przyjazd do Warszawy o

Łódź | zbiórka o godzinie **9:00**, parking przy stacji BP, ul. Kałna 1, 92-638 Łódź, przy trasie A1. Mapka obok.

Tel. kontaktowy:
Marcin Prządka | 606 487 525

Częstochowa | zbiórka ok. godziny **10:30** |
Tel. kontaktowy: **Marcin Prządka | 606 487 525**



Dzieciom cierpiącym na chorobę lokomocyjną prosimy o wcześniejsze podanie leków;
Pierwszym posiłkiem po przyjeździe będzie późny obiad, prosimy o przekazanie prowiantu na podróż (kanapki, owoc + coś do picia, najlepiej bez chipsów i gazowanych napoi).

Transport rowerów

Osoby zabierające na obóz swój rower, bardzo prosimy o ich odpowiednie przygotowanie:

1. **Odkręcone pedały**
2. **Kierownica skręcona o 90st**
3. **Obniżone siodło**
4. Najlepiej dobrze **zabezpieczyć rower samodzielnie!**

Jeśli będzie potrzeba zdejmowania kół do transportu (zależne od transportu) **poinformujemy o tym w osobnym mailu.**

Powrót z obozu:

Po zakończeniu turnusu w sobotę, Uczestników, którzy zostali przywiezieni **należy odebrać do godziny 11:00** z Pensjonatu Karczma Olza.

Miejsca przyjazdu takie same co podczas wyjazdu. **W związku z odległością i przystankami mogą wystąpić opóźnienia.** O dokładnej godzinie dojazdu poinformujemy telefonicznie.

Relacja z obozów

W czasie obozu będziemy robić zdjęcia, które będzie można **pobrać po wyjeździe z albumu** oraz zobaczyć w trakcie na naszej stronie na Facebooku i Instagramie:

<https://www.facebook.com/obozytucamp>

https://www.instagram.com/obozy_tucamp

Poniżej przygotowaliśmy ściągawkę rzeczy, w jakie należy wyposażyc uczestników na obóz.

Dokumenty do zabrania:

1. **Karta kwalifikacyjna Uczestnika.**
2. **Dokument ze zdjęciem/** legitymacja szkolna.
3. Dokładna lista dawkowania leków razem z informacją o rodzaju podawanego leku zawarta w podpisanej apteczce – zwłaszcza leki antyalergiczne (jeśli zażywa).
4. Pisemne upoważnienie dla wychowawcy do podawania leków (jeśli konieczne).

Lista potrzebnych rzeczy na obóz:

- rower górski zjazdowy**, sprawny, **przeserwisowany** (w przypadku chęci wypożyczenia roweru na miejscu prosimy o wcześniejszą informację),
- kask fullface**,
- ochraniacze rowerowe** na golenie i kolana oraz łokcie, polecamy buzer/zbroję,
- zapasowy hak przerzutki** do swojej ramy,
- rękawiczki rowerowe** pełne (z zakrytymi palcami),
- spodenki rowerowe lub sportowe do kolan,
- buty sportowe z płaską, twardą podeszwą (mogą być skateboardowe, na BMX),
- ubrania rowerowe,
- 2x zapasowa dętka do roweru**, w odpowiednim rozmiarze lub **zestaw naprawczy** jeśli opony są na mleku,
- bidon na wodę**,
- mały plecak rowerowy, może być z bukłakiem na wodę, tzw. Camelbak,
- okulary** przeciwsłoneczne,
- gogle rowerowe/narciarskie** z jasnymi szybkami,
- kurtka przeciwdeszczowa**,
- dodatkowa para butów** sportowych,

- dres,
- krótkie spodenki,
- t-shirty,
- piżama,
- bielizna osobista,
- ręcznik!**
- kąpielówki/ kostium kąpielowy/ board shorty
- Kosmetyki:** szczoteczka do zębów, pasta , żel pod prysznic, szampon, krem z filtrem UV! preparat przeciw komarom, chusteczki jednorazowe, balsam nawilżający, pomadka do ust, itp.)
- mini-apteczka** (plastry z opatrunkiem, octanisept, bandaż elastyczny, plaster na rolce), będziemy posiadać własną dużą apteczkę na obozie, ale warto mieć podstawowe zabezpieczenie.
- Latarka
- Karta kwalifikacyjna**

Pieniądze na karnety i wypożyczenia

Prosimy o przekazanie dodatkowych pieniędzy na karnet do bike parku, najlepiej w gotówce lub przelew w czasie obozu na nr tel. kierownika.

Rowery

Osoby **wypożyczające rower** prosimy o przygotowanie odpowiedniej kwoty na miejscu. Korzystamy z zewnętrznej wypożyczalni. Chęć wypożyczenia roweru należy zgłosić wcześniej. Informacje o zasadach i cenach wysłamy zainteresowanym drogą mailową.

Rowery prywatne Uczestników będą przechowywane w pomieszczeniach „**pod kluczem**”.

**Pamiętaj, aby profesjonalnie przeserwisować rower przed wyjazdem!
Na miejscu nie będzie to możliwe od ręki!**

Dokumenty, bagaże, ochraniacze, kaski, leki i pieniądze prosimy koniecznie podpisać!!! Zbiór dokumentów potrzebnych do wyjazdu znajdują Państwo również na naszej stronie:
<https://tucamp.pl/dla-rodzicow/>

Do zobaczenia!

Przygotowując się do wyjazdu polecamy sklep: bikers-shop.pl | Na hasło: **tucamp** dostaniecie aż 17% zniżki!

