

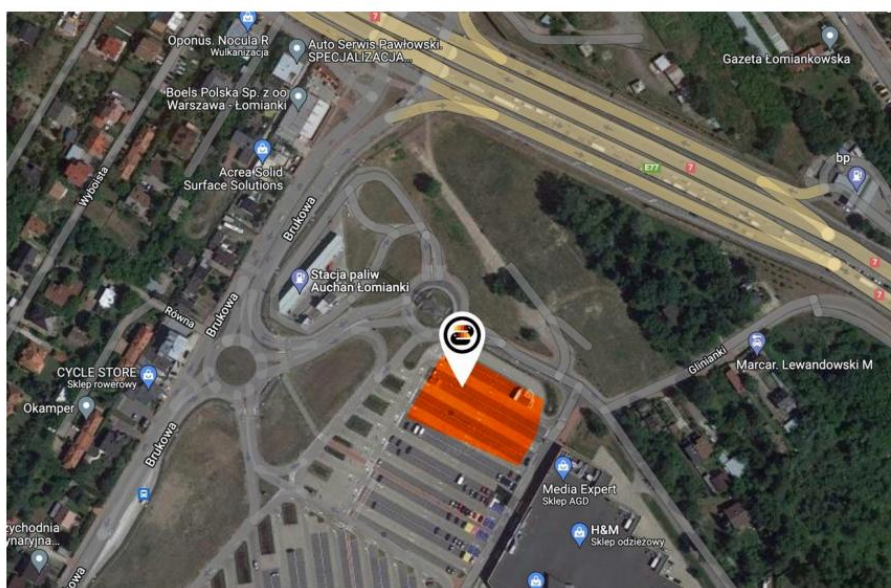
List Informacyjny obóz sportowy | ChomiąŜa Szlachecka

Drodzy Rodzice i Uczestnicy, juŝ coraz bliŝej do naszego obozu sportowego, w ChomiąŜy szlacheckiej. Chcielibyśmy poinformować o sprawach organizacyjnych zwiąŝanych z obozem, podać listę rzeczy do spakowania oraz przypomnieć o dokumentach, które powinniście Państwo dostarczyć przed wyjazdem na obóz (Karta kwalifikacyjna).

Sprawy organizacyjne -Transport informacje ogólne

Adres: Ośrodek Wczasowy ROMA, ChomiąŜa Szlachecka 8, 88-410 Gąsawa.

- A. Wyjazdy z Łomianek p. Warszawą NIEDZIELA** - zbiórka o godz. 13.30, parking Auchan w Łomiankach. Powrót z obozu **NIEDZIELA** ok. godz. 13.30 na parkingu Auchan w Łomiankach.
Pinezka: <https://maps.app.goo.gl/VZQTHTwvfo6ETWCc7>



- B. Wyjazd z Gdyni** na obóz odbędzie się w **NIEDZIELĘ** zbiórka 14.30, parking przy CH Osowa, ul. Spacerowa 48, 80-299 **Gdańsk** 😊 w tym sezonie to miejsce uznaliśmy za najwygodniejsze i bezpieczne.
Pinezka: <https://maps.app.goo.gl/XDJksMqcxpaaLmLz8>
Powrót w NIEDZIELĘ ok 13.30.

- C. Dojazd własny:** na Uczestników oczekujemy od godz. 17:00 – 18.00 w ośrodku Roma.
D. Odbiór własny z obozu do godziny 10:00, prosimy o informację o godz. tel. do kierownika: Katarzyna Prządka 881 210 182.

Odbierając dziecko z obozu/zbiórki autokarowej należy złożyć podpis u kierownika lub opiekuna!

W przypadku **odbioru dziecka z obozu** przez osobę inną niż rodzic lub opiekun prawny, należy wypełnić upoważnienie dla tej osoby i dostarczyć na obóz (do pobrania ze strony tucamp.pl/dla-rodzicow/)

Dzieciom cierpiącym na chorobę lokomocyjną prosimy o wcześniejsze podanie leków.

Pierwszym posiłkiem po przyjeździe będzie kolacja, prosimy o przekazanie prowiantu na podróż tam (kanapki, owoc + coś do picia, najlepiej bez chipsów i gazowanych napoi).



Co spakować? Czyli lista najpotrzebniejszych rzeczy.

- ☐ kurtka przeciwdeszczowa
- ☐ ciepłe bluzy
- ☐ dresy
- ☐ boardshorty i kąpielówki pływackie (kąpielówki obowiązkowe pod piankę) / kostium kąpielowy
- ☐ t-shirty i krótkie spodenki
- ☐ przydaje się też koszulka do sportów wodnych tzw. Lycra
- ☐ piżama
- ☐ bielizna osobista
- ☐ 1 ręcznik kąpielowy (najlepiej szybkoschnący)
- ☐ 1 ręcznik plażowy
- ☐ czapka chroniąca od słońca
- ☐ buty sportowe
- ☐ klapki
- ☐ okulary przeciwsłoneczne
- ☐ Kosmetyki: szczoteczka do zębów, pasta, żel pod prysznic, szampon, krem z filtrem UV! preparat przeciw komarom i kleszczom!, chusteczki jednorazowe, balsam nawilżający, pomadka do ust, itp.)
- ☐ mała latarka lub lampka nocna
- ☐ pieniądze na drobne wydatki
- ☐ **bidon do uzupełniania wody** (na miejscu jest dostępna filtrowana woda)
- ☐ dokument ze zdjęciem
- ☐ ładowarka podpisana!
- ☐ Książka na wieczorne wyciszenie 😊

Torba, ręczniki szybkoschnące, ubrania i rzeczy powinny zostać podpisane na metkach, aby łatwo je było zidentyfikować.

Fotorelacja z obozów: W czasie obozu będziemy robić zdjęcia, które będzie można pobrać po wyjeździe z albumu internetowego. W trakcie będziecie mogli zobaczyć zdjęcia na naszej stronie na Facebooku i Instagramie: <https://www.facebook.com/obozytucamp>
https://www.instagram.com/obozy_tucamp

Można przeglądać galerię bezpośrednio w albumie w Zdjęciach Google. Link prześlemy na początku obozu mailem.

Dokumenty:

1. **Wypełniona Karta kwalifikacyjna** – skan odesłać na **biuro@tucamp.pl**; oryginał na zbiórkę!
2. dokładna **lista dawkowania leków** razem z informacją o rodzaju podawanego leku zawarta w podpisanej apteczce – zwłaszcza leki antyalergiczne (jeśli zażywa),
3. pisemne **upoważnienie dla wychowawcy** do podawania leków (jeśli konieczne)
4. Upoważnienie, jeśli dziecko z obozu/zbiórki będzie odbierał ktoś inny niż rodzic/opiekun prawny dziecka.

Przykładowy plan dnia obozowego

8.00 pobudka
poranne wygibasy
8.30 apel poranny
ŚNIADANIE
9.30 – 11.00 zajęcia programowe
11.00 – 11.30 przerwa
11.30 – 13.00 zajęcia programowe
13.30 OBIAD
Do 15.00 przerwa poobiednia
15.00 – 16.30 zajęcia programowe

Tucamp Sp. z o.o.

e-mail: biuro@tucamp.pl

tel: 881 210 182

adres: Czarnieckiego 16E/1, 81-198 Pogórze

NIP 5871730253 | REGON 388863520

Tucamp.pl



16.30 – 17.00 przerwa
17.00 – 18.30 zajęcia programowe
19.00 – kolacja
20.00 – zajęcia wieczorne
21.00 – apel wieczorny
toaleta wieczorna
22.00 – cisza nocna

Jeżeli Państwa Dziecko przyjmuje na stałe jakieś leki, wtedy poprosimy o dokładną listę dawkowania leków razem z informacją o rodzaju podawanego leku zawarta w podpisanej apteczce – zwłaszcza leki antyalergiczne (jeśli zażywa). Pisemne upoważnienie dla wychowawcy do podawania leków (jeśli konieczne).

Prosimy o wcześniejsze przekazanie informacji o alergiach pokarmowych i dietach specjalnych!

Podczas obozu dzieci mają swoje telefony schowane w specjalnych zamykanych skrzyneczkach. Nie znaczy to, że nie będą mogły z nich skorzystać. Dostęp do telefonów będzie w porze poobiedniej (14.00-14.45). Uprzedzamy, że na miejscu jest bardzo słaby zasięg, więc proszę się nie denerwować, gdy nie będzie sygnału. Dziecko, jeśli będzie miało potrzebę, to na pewno ten zasięg złapie, a w razie Państwa potrzeby kontaktu, proszę dzwonić do kierownika.

Prosimy o przesłanie skanu karty kwalifikacyjnej uczestnika na adres: biuro@tucamp.pl

Oryginał karty należy dostarczyć bezpośrednio w dniu wyjazdu, przekazując go przy wyjeździe autokaru lub odwożąc dziecko na obóz.

Zbiór dokumentów potrzebnych do wyjazdu znajdą Państwo również na naszej stronie:
<https://tucamp.pl/dla-rodzicow/>

Do zobaczenia :)

