

Drodzy Rodzice i Uczestnicy

Do naszego rowerowego obozu na Czarnej Górze, w Sudetach coraz bliżej, dlatego chcielibyśmy przypomnieć kilka spraw organizacyjnych związanych z obozem, przesłać listę rzeczy do spakowania oraz kartę kwalifikacyjną do **obowiązkowego wypełnienia i dostarczenia w dniu obozu**.

Przyjazd na obóz:

Na **osoby, które wybrały własny transport** oczekujemy w Pensjonacie Złote Góry, adres: ul. Sienna 5H, 57-550 Stronie Śląskie, **od godziny 15:30 do 17:30** (w szczególnych przypadkach oczywiście może być później 😊 w takim wypadku prosimy o informację).

Link do map: <https://maps.app.goo.gl/t7qyXZNHKp7fU8TK7>

Prosimy o przestrzeganie zasady by po przyjeździe na miejsce poinformować o fakcie kierownika obozu, dopełnić formalności (**karta kwalifikacyjna uczestnika**) oraz nie odprowadzać Uczestnika do pokoju. Po przyjeździe można również **przekazać odliczoną kwotę na karnet** lub/i wypożyczenie, najlepiej w podpisanej kopercie. Pierwszym posiłkiem po przyjeździe będzie późny obiad.

Informacje o transporcie zorganizowanym prześlemy zainteresowanym osobom w osobnej wiadomości.

Dzieciom cierpiącym na chorobę lokomocyjną prosimy o wcześniejsze podanie leków;
Pierwszym posiłkiem po przyjeździe będzie późny obiad, prosimy o przekazanie prowiantu na podróż (kanapki, owoc + coś do picia, najlepiej bez chipsów i gazowanych napoi).

Transport rowerów

Osoby zabierające na obóz swój rower i **jadące autokarem**, bardzo prosimy o ich odpowiednie przygotowanie:

- 1. Odkręcone pedały**
- 2. Skręcona kierownica**
- 3. Obniżone siedło**

4. Będziemy mieli przekładki, ale najlepiej dobrze **zabezpieczyć rower samodzielnie!** Dobrze sprawdzają się osłony na rury PCV 😊

Kontakt:

W czasie trwania obozu dogodny moment na kontakt z dziećmi będzie w czasie przerwy poobiedniej ok. 14.00 – 15.00. W innych godzinach kontakt może być niemożliwy ze względu na dużą ilość zajęć. W pilnych sprawach możliwy jest kontakt z kierownikiem obozu: **Marcin Prządka, tel. 606 487 525**

--

Informujemy, że wychowawca grupy może w uzasadnionych przypadkach poprosić o przekazanie telefonu na czas ciszy nocnej i oddać go po śniadaniu. Dodatkowo **prosimy o przekazanie dzieciom, że w czasie posiłków, zajęć, ciszy nocnej nie korzystamy z telefonu**. Dobrym pomysłem jest kontrola rodzicielska i ustawienie godzin blokady na ciszę nocną.

Powrót z obozu:

Po zakończeniu turnusu w sobotę Uczestników, którzy zostali przywiezieni własnym transportem **naależy odebrać do godziny 11:00** z Pensjonatu Złote Góry w Siennej.

Relacja z obozów

W czasie obozu będziemy robić zdjęcia, które będzie można **oglądać i pobrać z albumu** (link wysłamy w mailu) oraz zobaczyć w trakcie na naszej stronie na Facebooku i Instagramie:

<https://www.facebook.com/obozytucamp>

https://www.instagram.com/obozy_tucamp



Poniżej przygotowaliśmy ściągawkę rzeczy, w jakie należy wyposażać uczestników na obóz.

Dokumenty do zabrania:

1. **Karta kwalifikacyjna** Uczestnika!
2. **Dokument ze zdjęciem/** legitymacja szkolna
3. Dokładna lista dawkowania leków razem z informacją o rodzaju podawanego leku zawarta w podpisanej apteczce – zwłaszcza leki antyalergiczne (jeśli zażywają).
4. Pisemne upoważnienie dla wychowawcy do podawania leków (jeśli konieczne).

Lista potrzebnych rzeczy na obóz:

- ☐ **rower górski zjazdowy**, sprawny, **przeserwisowany** (w przypadku chęci wypożyczenia roweru na miejscu prosimy o wcześniejszą informację),
- ☐ **kask fullface**,
- ☐ **ochraniacze rowerowe** na kolana oraz łokcie, polecamy buzer/zbroję,
- ☐ **zapasowy hak przerzutki** do swojej ramy,
- ☐ **rękawiczki rowerowe** pełne (z zakrytymi palcami),
- ☐ **spodenki** rowerowe lub sportowe do kolan,
- ☐ buty sportowe z płaską, twardą podeszwą (mogą być skateboardowe, na BMX),
- ☐ ubrania rowerowe,
- ☐ **2x zapasowa dętka do roweru**, w odpowiednim rozmiarze lub **zestaw naprawczy** jeśli opony są na mleku,
- ☐ **bidon na wodę**,
- ☐ mały plecak rowerowy, może być z bukłakiem na wodę, tzw. Camelbak,
- ☐ **okulary** przeciwsłoneczne,
- ☐ mogą być też **gogle rowerowe/narciarskie** z jasnymi szybami,
- ☐ **kurtka przeciwdeszczowa**,
- ☐ **dodatkowa para butów** sportowych,
- ☐ dres,
- ☐ krótkie spodenki,
- ☐ t-shirty,
- ☐ piżama,
- ☐ bielizna osobista,
- ☐ **ręcznik!**
- ☐ kąpielówki/ kostium kąpielowy/ board shorty
- ☐ **kosmetyki**: szczoteczka do zębów, pasta , żel pod prysznic, szampon, krem z filtrem UV! preparat przeciw komarom, chusteczki jednorazowe, balsam nawilżający, pomadka do ust, itp.)
- ☐ **mini-apteczka** (plastry z opatrunkiem, octanisept, bandaż elastyczny, plaster na rolce), będziemy posiadać własną dużą apteczkę na obozie, ale warto mieć podstawowe zabezpieczenie.
- ☐ **Karta kwalifikacyjna – oryginał należy dostarczyć na zbiórkę, natomiast najpóźniej 7 dni przed obozem wymagamy skanu/zdjęcia karty na adres biuro@tucamp.pl**

Uwaga! Prosimy o rzetelne wypełnienie karty kwalifikacyjnej – również dat szczepień, albo jasnej informacji o braku szczepień, ponieważ jest to często pomijane, co powoduje problemy w razie wizyty w placówce medycznej i wydłużenie procesu rejestracji i udzielenia pomocy.

Diety specjalne

Prosimy o wcześniejszą informację o dietach pokarmowych (alergie, wege, laktoza, gluten itp), jeśli nie zostało to zgłoszone podczas składania rezerwacji. Można to zrobić telefonicznie, sms'em lub mailowo.



Pieniądze na karnety i wypożyczenia

Prosimy o przekazanie dodatkowych pieniędzy na karnet do bike parku, najlepiej w gotówce lub przelew w czasie obozu na nr tel. kierownika.

Ceny karnetów 2026: ulgowy (do 15 roku życia) 500 pln/6dni | normalny (16+) 600 pln/6 dni.

Osoby jadące na turnus 2-tygodniowy będą korzystać z karnetu „wakacyjnego”, info poniżej ↓

Informacja: od tego sezonu na Czarnej Górze dostępne są karnety „wakacyjne”. Działają na zasadzie vouchera i uprawniają do korzystania z bike parku przez całe wakacje! Ceny: ulgowy 549 zł i normalny 699 zł. Konieczny numer dowodu osobistego.

Cennik wypożyczalni:

Rower zjazdowy enduro: 1300 zł/ 6 dni

Rower zjazdowy enduro junior (koła 24"): 1100 zł/ 6 dni

Ochroniacze kolan: 150 zł/6dni

Ochroniacze łokci: 150 zł/6dni

Kask Fullface: 150 zł/6dni

Komplet (kask+kolana+łokcie): 350 zł/6dni

Buzer: 180 zł/6 dni

Chętnych do wypożyczenia prosimy o wypełnienia formularza > **FORMULARZ**

Rowery

Osoby **wypożyczające rower** prosimy o przygotowanie odpowiedniej kwoty na miejscu. Korzystamy z zewnętrznej wypożyczalni. Chęć wypożyczenia roweru należy zgłosić wcześniej przez formularz.

Rowery prywatne Uczestników będą przechowywane w pomieszczeniach „pod kluczem”.

Pamiętaj, aby profesjonalnie przeserwisować rower przed wyjazdem!
Na miejscu raczej nie będzie to możliwe od ręki!

Dokumenty, rower, bagaże, ochroniacze, kaski, leki i pieniądze prosimy koniecznie podpisać!!!

Zbiór dokumentów potrzebnych do wyjazdu (Karta kwalifikacyjna, Upoważnienie do odbioru dziecka z obozu przez osobę inną niż rodzic itp.) znajdą Państwo również na naszej stronie:

<https://tucamp.pl/dla-rodzicow/>

Kieszonkowe

- Prosimy o przekazanie dzieciom kieszonkowego na zakupy w pobliskim sklepie na dodatkowe przekąski, napoje, lody, chrupki itp. . Zalecamy ok 100zł.
- W razie niepogody lub w ramach popołudniowych zajęć dopuszczamy możliwość wybrania się do nowo-otwartego parku linowego CzarnaLine z tyrolką o długości 130m, dla chętnych; koszt 65-110zł (szczegóły na <https://sklep.czarnagora.pl/#park-linowy>)
- Przy wyciągu znajduje się sklep z rowerowymi ubraniami i akcesoriami, można będzie skorzystać – w tym celu potrzebne będzie znacznie więcej pieniędzy... ☹️

Do zobaczenia!

