

Drodzy Rodzice i Uczestnicy

Do naszego rowerowego obozu na Złotym Groniu, w Istebnej coraz bliżej, dlatego chcielibyśmy przypomnieć kilka spraw organizacyjnych związanych z obozem, przesłać listę rzeczy do spakowania oraz kartę kwalifikacyjną do **obowiązkowego wypełnienia i dostarczenia w dniu obozu**.

Przyjazd na obóz:

Na **osoby, które wybrały własny transport** oczekujemy w Pensjonacie „Karczma Olza”, Istebna 1875 (przy bike parku Złoty Groń), 43-470 Istebna, **od godziny 15:30 do 17:30** (w szczególnych przypadkach oczywiście może być później, ale prosimy o informację do kierownika)

Link do map: <https://maps.app.goo.gl/SEmjsmPD3upjCJWi9>

Prosimy o przestrzeganie zasady by po przyjeździe na miejsce poinformować o fakcie kierownika obozu, dopełnić formalności (**karta kwalifikacyjna uczestnika**) oraz nie odprowadzać Uczestnika do pokoju. Po przyjeździe można również **przekazać odliczoną kwotę na karnet** lub/i wypożyczenie, najlepiej w podpisanej kopercie. Pierwszym posiłkiem po przyjeździe będzie późny obiad.

Informacje o transporcie zorganizowanym prześlemy zainteresowanym osobom w osobnej wiadomości.

Dzieciom cierpiącym na chorobę lokomocyjną prosimy o wcześniejsze podanie leków;
Pierwszym posiłkiem po przyjeździe będzie późny obiad, prosimy o przekazanie prowiantu na podróż (kanapki, owoc + coś do picia, najlepiej bez chipsów i gazowanych napoi).

Transport rowerów

Osoby zabierające na obóz swój rower i **jadące autokarem**, bardzo prosimy o ich odpowiednie przygotowanie:

1. **Odkręcone pedały**
2. **Skręcona kierownica**
3. **Obniżone siodło**
4. Będziemy mieli przekładki, ale najlepiej dobrze **zabezpieczyć rower samodzielnie!** Dobrze sprawdzają się osłony na rury PCV 😊

Kontakt:

W czasie trwania obozu dogodny moment na kontakt z dziećmi będzie w czasie przerwy poobiedniej ok. 14.00 – 15.00. W innych godzinach kontakt może być niemożliwy ze względu na dużą ilość zajęć. W pilnych sprawach możliwy jest kontakt z kierownikiem obozu: **Marcin Prządka, tel. 606 487 525**

--

Informujemy, że wychowawca grupy może w uzasadnionych przypadkach poprosić o przekazanie telefonu na czas ciszy nocnej i oddać go po śniadaniu. Dodatkowo **prosimy o przekazanie dzieciom, że w czasie posiłków, zajęć, ciszy nocnej nie korzystamy z telefonu**. Dobrym pomysłem jest kontrola rodzicielska i ustawienie godzin blokady na ciszę nocną.

Powrót z obozu:

Po zakończeniu turnusu w sobotę (lub **turnus 1-7/08 w PIĄTEK**) Uczestników, którzy zostali przywiezieni własnym transportem **należy odebrać do godziny 11:00** z Pensjonatu Karczma Olza w Istebnej.



Poniżej przygotowaliśmy ściągawkę rzeczy, w jakie należy wyposażać uczestników na obóz.

Dokumenty do zabrania:

1. **Karta kwalifikacyjna** Uczestnika.
2. **Dokument ze zdjęciem/** legitymacja szkolna.
3. Dokładna lista dawkowania leków razem z informacją o rodzaju podawanego leku zawarta w podpisanej apteczce – zwłaszcza leki antyalergiczne (jeśli zażywają).
4. Pisemne upoważnienie dla wychowawcy do podawania leków (jeśli konieczne).

Lista potrzebnych rzeczy na obóz:

- ☐ **rower górski zjazdowy**, sprawny, **przeserwisowany** (w przypadku chęci wypożyczenia roweru na miejscu prosimy o wcześniejszą informację),
 - ☐ **kask fullface**,
 - ☐ **ochraniacze rowerowe** na kolana oraz łokcie, polecamy buzer/zbroję,
 - ☐ **zapasowy hak przerzutki** do swojej ramy,
 - ☐ **rękawiczki rowerowe** pełne (z zakrytymi palcami),
 - ☐ **spodenki** rowerowe lub sportowe do kolan,
 - ☐ buty sportowe z płaską, twardą podeszwą (mogą być skateboardowe, na BMX),
 - ☐ ubrania rowerowe,
 - ☐ **2x zapasowa dętka do roweru**, w odpowiednim rozmiarze lub **zestaw naprawczy** jeśli opony są na mleku,
 - ☐ **bidon na wodę**,
 - ☐ mały plecak rowerowy, może być z bukłakiem na wodę, tzw. Camelbak,
 - ☐ **okulary** przeciwsłoneczne,
 - ☐ mogą być też **gogle rowerowe/narciarskie** z jasnymi szybkami,
 - ☐ **kurtka przeciwdeszczowa**,
 - ☐ **dodatkowa para butów** sportowych,
 - ☐ dres,
 - ☐ krótkie spodenki,
 - ☐ t-shirty,
 - ☐ piżama,
 - ☐ bielizna osobista,
 - ☐ **ręcznik!**
 - ☐ kąpielówki/ kostium kąpielowy/ board shorty
 - ☐ **kosmetyki**: szczoteczka do zębów, pasta, żel pod prysznic, szampon, krem z filtrem UV! preparat przeciw komarom, chusteczki jednorazowe, balsam nawilżający, pomadka do ust)
 - ☐ **mini-apteczka** (plastry z opatrunkiem, octanisept, bandaż elastyczny, plaster na rolce), będziemy posiadać własną dużą apteczkę na obozie, ale warto mieć podstawowe zabezpieczenie.
 - ☐ Latarka
 - ☐ **Karta kwalifikacyjna – oryginał należy dostarczyć na zbiórkę, natomiast najpóźniej 7 dni przed obozem wymagamy skanu/zdjęcia karty na adres biuro@tucamp.pl**
- Uwaga! Prosimy o rzetelne wypełnienie karty kwalifikacyjnej – również dat szczepień, albo jasnej informacji o braku szczepień, ponieważ jest to często pomijane, co powoduje problemy w razie wizyty w placówce medycznej i wydłużenie procesu rejestracji i udzielenia pomocy.*
- ☐ Pieniądze na wydatki własne: lody, napoje itp. i ewentualnie aquapark (info poniżej)



Pieniądze na karnety i wypożyczenia

Prosimy o przekazanie dodatkowych pieniędzy na karnet do bike parku, najlepiej w gotówce lub przelew w czasie obozu na nr tel. kierownika.

Cena karnetu 2026: 450 pln/6 dni.

Cennik wypożyczalni:

Rower zjazdowy enduro: 1200 zł/ 6 dni

Rower zjazdowy enduro junior (koła 24", 26", 27,5"-XS): 900 zł/ 6 dni

Komplet chroniaczy kolana+lokcie: 220 zł/6dni

Kask Fullface: 200 zł/6dni

Komplet (kask+kolana+lokcie): 350 zł/6dni

Buzer: 180 zł/6 dni

Link do formularza w związku z ew. wypożyczeniem > **FORMULARZ**

Możliwe, że podczas pobytu zorganizujemy wyjście dla chętnych do aquaparku w Istebnej
<https://www.istebna.org/park-wodny> - koszt 60-65zł.

Rowery

Osoby **wypożyczające rower** prosimy o przygotowanie odpowiedniej kwoty na miejscu. Korzystamy z zewnętrznej wypożyczalni. Chęć wypożyczenia roweru należy zgłosić wcześniej. Informacje o zasadach i cenach wyślemy zainteresowanym drogą mailową.

Rowery prywatne Uczestników będą przechowywane w pomieszczeniach „**pod kluczem**”.

Pamiętaj, aby profesjonalnie przeserwisować rower przed wyjazdem!
Na miejscu raczej nie będzie to możliwe od ręki!

Dokumenty, rower, bagaże, ochraniacze, kaski, leki i pieniądze prosimy koniecznie podpisać!!!

Zbiór dokumentów potrzebnych do wyjazdu znajdą Państwo również na naszej stronie:

<https://tucamp.pl/dla-rodzicow/>

Diety specjalne

Prosimy o wcześniejszą informację o dietach pokarmowych (alergie, wege, laktoza, gluten itp), jeśli nie zostało to zgłoszone podczas składania rezerwacji. Można to zrobić telefonicznie, smsem lub mailowo.

Relacja z obozów

W czasie obozu będziemy robić zdjęcia, które będzie można **oglądać i pobrać z albumu** (link wyślemy w mailu) oraz zobaczyć w trakcie na naszej stronie na Facebooku i Instagramie:

<https://www.facebook.com/obozytucamp>

https://www.instagram.com/obozy_tucamp

Do zobaczenia!

